

EDITAL PARA A CONTRATAÇÃO DE UM BOLSEIRO DE INVESTIGAÇÃO (Mestre)

Está aberto concurso para a atribuição de uma bolsa de investigação para Mestre, para exercer funções no Laboratório de Avaliação do Rendimento Desportivo, Exercício Físico e Saúde (LABMOV) no âmbito do projetos em envelhecimento saudável e ativo, EducAGE 2 - 2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254, nas seguintes condições:

Plano de trabalhos: O trabalho a desenvolver pelo/a bolseiro/a de investigação tem por objetivo dar apoio ao desenvolvimento de atividades de investigação inseridas nos projetos financiados no âmbito do envelhecimento saudável, nomeadamente:

- a) Na recolha de dados sobre a capacidade funcional e fisiológica da população idosa;
- b) Na implementação de programas de intervenção para estimulação das capacidades física e cognitiva dos idosos que frequentam centros de dia e estruturas residências para idosos;
- c) Na criação de conteúdos que serão integrados de literacia para o envelhecimento saudável;
- d) No desenvolvimento e implementação de estudos na área da promoção do envelhecimento saudável e da atividade física

Requisitos de admissão: O candidato deverá possuir forte motivação científica e experiência na implementação de avaliações funcionais e fisiológicas de idosos. Constituem requisitos específicos de admissão ao presente concurso:

- Titularidade do grau de Mestre na área da Atividade Física e Saúde, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Ciências do Desporto, ou áreas científicas afins.
- Competências básicas na manipulação de sistemas de avaliação de parâmetros funcionais, físicos ou cognitivos com população idosa;
- Competências para desenvolvimento de intervenções e ferramentas que promovam estilos de vida saudáveis e previnam o declínio funcional da pessoa idosa;
- Conhecimento de línguas estrangeiras, em particular da língua inglesa (ler e escrever);
- Capacidade de comunicação e divulgação das atividades em eventos técnico-científicos.

Legislação e regulamentação aplicável: Regulamento n.º 950/2019, de 16 de dezembro

Local de trabalho: O local de trabalho situa-se no Laboratório de Avaliação do Rendimento, Exercício Físico e Saúde, do Instituto Politécnico da Guarda, podendo envolver atividades de campo a realizar

nas instalações de parceiros/clientes, em Portugal e/ou no estrangeiro, sob coordenação da Prof^a Doutora Carolina Júlia Félix Vila-Chã.

Duração da bolsa: A bolsa terá a duração de 12 meses, renovável por 6 meses + 6 meses, no total de 24 meses de contrato, com início previsto em 01 de abril de 2023.

Valor do subsídio de manutenção mensal: O montante da bolsa mensal corresponde a 1199.64 conforme tabela de valores das bolsas atribuídas pela FCT, I.P.

Métodos de seleção: os métodos de seleção a utilizar serão os seguintes: O Júri analisará o CV dos candidatos elegíveis e atribuirá uma classificação de 0 a 20 valores baseada nos seguintes critérios:

- a) Experiência demonstrada segundo requisitos de admissão solicitados (ponderação 70%)
- b) Apreciação do currículo académico, científico, técnico e a sua adequação ao programa de trabalhos (ponderação 30%)

Composição do Júri de Seleção:

Presidente do Júri: Prof.^a Doutora Carolina Júlia Félix Vila-Chã
Vogais efetivos: Prof.^a Doutora Ermelinda Maria Bernardo Gonçalves Marques
Prof. Doutor José António Bovolini

Forma de publicitação/notificação dos resultados: os resultados do processo de seleção serão divulgados aos interessados por correio eletrónico.

Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas: o concurso encontra-se aberto no período de 10 dia após a sua publicação

As candidaturas são formalizadas aqui <https://recrutamento.politecnicoguarda.pt/>. As candidaturas devem ser acompanhadas dos documentos comprovativos dos seguintes documentos: *Curriculum Vitae, certificado de habilitações e outros documentos comprovativos considerados relevantes.*

Guarda, 08 de março de 2023

O presidente do Instituto Politécnico da Guarda

(Prof. Doutor Joaquim Manuel Fernandes Brigas)